

# Mejorando la Inclusión de Inmigrantes Latinx /@ en Nuevo México

Resumen de la Política del Proyecto de Bienestar de los Inmigrantes



## Comprendiendo las experiencias de Latinx /@ Immigrant

Inmigrantes hacen contribuciones vitales a Nuevo México todos los días, especialmente en este momento durante esta pandemia de COVID-19. Los inmigrantes Latinx /@ se enfrentan a un clima político, social y económico cada vez más hostil. En este contexto, las posibilidades de inclusión social y la integración se han limitado, mientras que la angustia psicológica y otros resultados negativos para la salud entre los inmigrantes han aumentado. Nuestro equipo realizó entrevistas con familias inmigrantes Latinax/@ Nuevo Mexicanas. Descubrimos que las condiciones socioestructurales podrían tener un impacto negativo en la integración de los inmigrantes en la sociedad. Todos los Nuevo Mexicanos beneficiarán de las políticas que eliminan las barreras para mejorar la capacidad de los inmigrantes para sobrevivir e incluso prosperar en Nuevo México. Las experiencias de reasentamiento después de migración son afectadas por las políticas, prácticas y oportunidades del nuevo contexto, y acciones de las organizaciones comunitarias que apoyan a los migrantes en los aspectos legales y sociales. Más de la mitad de la población de Nuevo México se identifica como Latinx /@, y más del 10% de los Nuevo Mexicanos son nacidos en el extranjero, con la mayoría (76.9%) de América Latina. Apoyar a nuestros vecinos inmigrantes, trabajadores y colegas es esencial para crear una economía próspera y un futuro más fuerte para nuestro estado y nuestra nación.

*Los inmigrantes nuevo mexicanos experimentan cinco trayectorias distintas de integración posterior a la migración:*



1. Inclusión Continua
2. Inclusión y Exclusión Simultáneas
3. Exclusión Continua
4. Movimiento de Exclusión a Inclusión
5. Movimiento de Inclusión a Exclusión



## Los inmigrantes en los Estados Unidos se enfrentan a un clima político, social y económico cada vez más hostil.

El Proyecto de Bienestar de los Inmigrantes (IWP) es parte del centro de investigación Transdisciplinaria, Equidad e Involucramiento (TREE) para Avanzar Salud Mental a la Universidad de Nuevo México. IWP es un esfuerzo de investigación participativa (CBPR) basado en la comunidad para comprender y mejorar la salud mental de los inmigrantes Latinx /@ adaptando e implementando un enfoque multinivel para involucrar a los inmigrantes Latinx /@ y estudiantes universitarios en el aprendizaje mutuo y los esfuerzos de colaboración para movilizar recursos comunitarios. El proyecto involucra una asociación con cuatro organizaciones comunitarias: *Encuentro*, *New Mexico Dream Team*, *New Mexico Immigrant Law Center* y *Centro Sávila*. El IWP está adaptado del Proyecto de Bienestar para Refugiados (RWP), que se implementó por primera vez en 2000 en Michigan y ha estado en Nuevo México desde 2006.

## Una Asociación de Investigación Comunitaria Alianza

En 2018, examinamos las necesidades de salud mental, los factores estresantes, el contexto político /económico/social actual y las soluciones locales que experimentaron 24 inmigrantes Latinx /@ recién y no recién llegados y sus familias. Estas entrevistas en promedio duraron aproximadamente una hora y los participantes fueron compensados por su tiempo. Nuestro equipo realizó retiros en Junio y Julio de 2018 para el análisis. Los socios académicos entrenaron a los miembros comunitaria en el análisis de datos cualitativos. Los miembros de la comunidad también participaron en la redacción de memorandos para explorar más a fondo los temas. En Mayo de 2019, en un retiro de análisis final, durante nuestra discusión de los memorandos, compartimos que las historias de los participantes revelaron "movilidad" o diferentes trayectorias de inclusión y exclusión dentro de sus experiencias posteriores a la migración.

“Con todo lo que está sucediendo en el clima político nacional, todo pesa sobre uno, pero también ha abierto oportunidades [para] conocer a personas que luchan contra todo lo que está sucediendo. Me ha dado la oportunidad de encontrar personas como el Dream Team [Nuevo México] o el Centro de Derecho de Inmigrantes [Nuevo] México, que creo que me están ayudando mucho a desarrollarme no solo profesionalmente, sino también personalmente como persona ”.

- José, Participante de IWP,

Trayectoria de Inclusión Continua

“Cuando resuelva mi estatus migratorio ... no me importa el salario u otras cosas, pero me importa tener acceso médico”.

-Claudia, Participante de IWP,

Trayectoria de Exclusión Continua

En orden descendente de más a menos común, encontramos que los participantes experimentaron las siguientes trayectorias de movilidad:

**Inclusión continua (8)** Conectado con otras personas y organizaciones, tener un trabajo viable o fuente de ingresos, participar en actividades comunitarias y describir su vida en los Estados Unidos y su bienestar como principalmente positivo. No necesariamente inmune a experimentar desafíos y barreras.

**Inclusión y exclusión simultáneas (6)** Falta de experiencias de discriminación, capacidad para encontrar una comunidad y una vida mejor en NM. Sin embargo, las familias de estatus mixto experimentan una combinación de éxitos y desafíos.

**Exclusión continua (5)** Falta de acceso a empleos, salud, educación y otras oportunidades, lo que dificulta el éxito en un nuevo país. Socialmente aislado y no bien conectado con familiares, amigos u organizaciones.

**Movimiento de exclusión a inclusión (3)** Las organizaciones comunitarias de base ayudaron a su movilidad al ayudarlas a adquirir habilidades, conocer sus derechos y abogar por una vida mejor. El clima político afectó el grado de inclusión, pero la relación con las organizaciones comunitarias los mantuvo resistentes.

**Movimiento de inclusión a exclusión (2)** Incremento de las experiencias de discriminación y racismo debido al cambio en el entorno social y político después de la elección de Trump.

¡Las cinco trayectorias se vieron afectadas por el contexto legal, social y político actual para los inmigrantes, lo que afectó su salud mental y su bienestar! Las organizaciones de base comunitaria (OBC) fueron parte integral de la integración de los inmigrantes. Sin embargo, el contexto actual incluye retórica inflamatoria y violencia estructural, que impiden la capacidad de las organizaciones comunitarias para apoyar a los inmigrantes en todos los aspectos de la vida cotidiana.

- ✓ Casi todos los inmigrantes reportaron alguna forma de discriminación y racismo independientemente de su estatus legal.
- ✓ La falta de estatus legal restringió la movilidad social y aumentó las experiencias de trato injusto.
- ✓ Las experiencias de familias de estatus mixto fueron más complejas debido al acceso diferencial a los recursos.
- ✓ La violencia doméstica, la violencia de la policía, la falta de acceso a los recursos, la falta de respeto y la incapacidad para comunicarse son formas de violencia que sufren los participantes.
- ✓ Las trayectorias fueron de género; las mujeres que experimentaron exclusión obtuvieron apoyo de OBC y pasaron a la inclusión, mientras que los hombres que experimentaron inclusión experimentaron discriminación con poco apoyo de OBC y se trasladaron a la exclusión.
- ✓ OBC fueron críticos para la reducción o eliminación de la violencia en la vida de los participantes.
- ✓ La intersección de la violencia y el estatus legal moldearon las trayectorias e interacciones de los inmigrantes con las CBO.
- ✓ OBC proporcionó servicios culturalmente receptivos, fortaleció y reformuló las narrativas sociales hostiles más amplias para ayudar a los participantes a participar de manera significativa en sus comunidades y acceder a los recursos necesarios.
- ✓ El aumento de las relaciones sociales, el capital social y las redes sociales son estrategias clave de adaptación que reducen el impacto negativo en la salud mental de los factores estresantes de la inmigración.

# El acceso a los recursos es crítico

El 27 de marzo de 2020, la Ley de Coronavirus, Ayuda y Seguridad Económica (CARES) dejó atrás a millones de inmigrantes. Los nuevos mexicanos inmigrantes son nuestros vecinos; se aseguran de que las tiendas tengan frutas y verduras, preparen y entreguen alimentos, además de brindar atención médica esencial y limpiar y mantener hospitales. Todos ganamos cuando los inmigrantes pueden participar plenamente en nuestras escuelas, lugares de trabajo y comunidad. De esta manera, somos más fuertes juntos

Nota: El uso del término "Latinx / @" en este proyecto es el resultado de la discusión entre los miembros del equipo de investigación de la comunidad y la universidad y los comentarios de otros miembros de la comunidad. La palabra se incluyó como un término de referencia en nuestras preguntas de la entrevista. Sin embargo, después de un año de recopilación de datos, notamos que "Latinx" no era el término preferido para la mayoría de los participantes. Por lo tanto, para ser más inclusivos en la difusión de nuestro trabajo, hemos decidido utilizar el término Latinx / @, ya que incluye latinos y latinas dentro del @, que fueron los términos con los que la mayoría de los participantes se identificaron. Dadas las discusiones en curso sobre este término, esperamos que el consenso académico y general cambie, pero no queríamos privilegiar un término predominantemente académico. A la luz de nuestra orientación de investigación participativa basada en la comunidad, continuaremos tomando decisiones compartidas sobre terminología.

## ¿Qué deben hacer los responsables políticos?

Instamos a los senadores y legisladores a buscar ideas audaces e innovadoras con la determinación de crear comunidades más seguras e inclusivas para todos los inmigrantes en Nuevo México.

## Próximos pasos para un Nuevo México más inclusivo

**Nuevo México es un líder en muchos sentidos.**

Somos uno de los 15 estados más D.C. y Puerto Rico que tienen políticas inclusivas de licencia de conducir para inmigrantes. Nuevo México permite que los inmigrantes indocumentados obtengan licencias de conducir, lo que no solo les ayuda a obtener mejores empleos, sino que también mejora la seguridad pública y reduce las primas de seguros. Somos uno de los 21 estados (más Washington D.C.) que tienen políticas inclusivas de educación superior para inmigrantes. Nuevo México permite a los estudiantes, independientemente de la documentación, pagar la matrícula estatal en los colegios y universidades públicas y obtener ayuda federal estatal, que con el tiempo aumentará las habilidades y los salarios de la fuerza laboral estatal.

**Sobre la base de estas fortalezas, recomendamos estos cambios de política para proteger los derechos de los inmigrantes y aumentar la inclusión:**

1. **Cumplimiento del salario mínimo.** Nuevo México tiene menos de 10 investigadores para abordar las infracciones de la ley laboral para garantizar que todos los trabajadores, independientemente de su estado migratorio, reciban los salarios a los que tienen derecho y para ayudar a nivelar el campo de juego tanto para las empresas como para los trabajadores en Nuevo México.
2. **Incluir a los niños inmigrantes en las políticas de atención médica.** Seis estados y el Distrito de Columbia tienen políticas inclusivas de cuidado de la salud para niños inmigrantes. Nuevo México no está incluido entre ellos. Necesitamos ampliar el acceso a la cobertura de salud a todos los niños, independientemente del estado de inmigración, lo que puede conducir a mejores resultados de salud a largo plazo, más finalizaciones de la escuela secundaria y la Universidad, y beneficios económicos a largo plazo para los niños inmigrantes y para las comunidades estatales y locales.
3. **Asegúrese de que la elegibilidad para un nuevo alivio de UI incluya a todos los trabajadores, independientemente de su estado migratorio.** Asistencia de desempleo pandémico (PUA); 13 semanas adicionales de beneficios de UI extendidos; y en ciertos estados, se agregaron \$600 a los beneficios semanales máximos de los empleados.
4. **Detener la implementación de los cambios en la regla de Carga Pública que entraron en vigencia en febrero de 2020, en relación con el uso de programas cruciales de redes de seguridad como SNAP y TANF.** La definición y los criterios para calificar como "cargo público" se expandieron el 24 de febrero de 2020. De conformidad con la Ley de Inmigración y Nacionalidad, se puede denegar a un solicitante si depende de ciertos programas de redes de seguridad del gobierno.

En resumen, este estudio resalta la importancia de las organizaciones comunitarias en la promoción de la agencia individual y la resistencia, pero también fueron evidentes restricciones severas, lo que subraya la necesidad de un cambio social más amplio en torno a los derechos de los inmigrantes. Las políticas antiinmigrantes a nivel federal, estatal y local son perjudiciales para la salud mental y el bienestar de las familias Latinx / @. Nuevo México puede fortalecer a todas las familias y comunidades creando y manteniendo el rumbo con políticas progresivas y equitativas para inmigrantes que brinden a todos los residentes la oportunidad de prosperar. Los inmigrantes son una parte esencial de la historia, el presente y el futuro de Nuevo México, aportan contribuciones significativas a nuestra sociedad.

